

四国大学附属認定こども園

2016年4月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳、棒チーズ	2	牛乳
昼食									チャーハン（ハム）、すまし汁（じゃが芋）		ちゃんぽんうどん、バナナ	
午後									牛乳、市販菓子バナナ		牛乳、わかめ御飯おにぎり	
午前	4	牛乳、果物（りんご）	5	牛乳、棒チーズ	6	牛乳、果物（いちご）	7	牛乳、棒チーズ	8	牛乳、果物（りんご）	9	牛乳
昼食	ごはん、豚汁、白菜甘酢和え		ごはん、ハヤシライス・豚肉、キャベツ油揚げの和え物		ごはん、ひじきと大豆の炒り煮（油あげ）、紅白煮		ごはん、豚肉と野菜のみそ煮、中華風野菜炒め		ごはん、魚のムニエル、かぼちゃのサラダ（ハム）		スパゲティーミートソース、キャベツの甘酢あえ	
午後	牛乳、ホットケーキ		牛乳、フライドポテト、いちご		牛乳、ごま入りほたパン		牛乳、アップルケーキ		牛乳、蒸しパン・黒糖（卵なし）		牛乳、きな粉ラスク	
午前	11	牛乳、果物（りんご）	12	牛乳、棒チーズ	13	牛乳、果物（いちご）	14	牛乳、棒チーズ	15	牛乳、果物（りんご）	16	牛乳
昼食	ごはん、イタリアンスパゲティ、ほうれん草とじゃこのお浸し		ごはん、カレーライス・豚肉、キャベツの甘酢あえ		ごはん、肉じゃが（豚肉）、きゅうりとわかめの酢の物		中華どんぶり、大根の酢の物		ごはん、魚のコーンマヨネーズ焼き、五目みそ汁（さつま芋）		炒めうどん・しょうゆ味、いちご	
午後	牛乳、ハニーパン		牛乳、お好み焼き		牛乳、ケーキ・かぼちゃ		牛乳、スイートポテト		牛乳、ホットドッグ		牛乳、じゃこおにぎり	
午前	18	牛乳、果物（りんご）	19	牛乳、棒チーズ	20	牛乳、果物（いちご）	21	牛乳、棒チーズ	22	牛乳、果物（りんご）	23	牛乳
昼食	ごはん、筑前煮、野菜ケチャップ炒め		ごはん、ハンバーグ、ポテトサラダ（ハム・ひじき）		ごはん、スタミナ焼き風、大根とツナのあえ物		ごはん、高野豆腐の卵とじ、キャベツとじゃこの酢和え		ごはん、魚の西京焼き、白菜のじゃこドレッシングあえ		スパゲティナポリタン、大根の甘酢和え	
午後	牛乳、芋もち		牛乳、スティックパイ、バナナ		牛乳、フルーツヨーグルト		牛乳、ちぢみ		牛乳、ホットケーキ・ココア		牛乳、ジャムサンド・いちご	
午前	25	牛乳、果物（りんご）	26	牛乳、棒チーズ	27	牛乳、果物（いちご）	28	牛乳、棒チーズ	29		30	牛乳
昼食	ごはん、酢豚・ケチャップ味、白菜のお浸し		ごはん、五目カレービーフン、じゃがいもの煮物		三色どんぶり、五目みそ汁（大根・あげ）		ごはん、魚のケチャップかけ、野菜の味噌炒め		昭和の日		ソース焼きそば、りんご	
午後	牛乳、ツナマヨパン		牛乳、蒸しパン・チーズ		牛乳、じゃがベーコンのチーズ焼き		牛乳、にんじん入りホットケーキ				牛乳、蒸し芋	

* 材料の都合等により、献立の内容を変更させていただくことがあります。