

人が集まる
「人」をつくる、大学。



SHIKOKU UNIVERSITY
四国大学

就職キャリア通信

発行所
四国大学就職キャリア支援部
(キャリアセンター)
徳島市応神町古川字戎子野123-1
Tel.(088)665-9916
発行日
令和6年10月1日
印刷
徳島県教育印刷株式会社

就職戦線2025 ~早期化する就職活動~

●就職活動の現状

今年も酷暑の夏でした。熱中症に気を使いながらの生活を強いられたと思いますが、学生の皆さんにとって有意義で思い出深い夏になったでしょうか？いよいよ後期が始まりました。卒業後の自分の姿を描き学生生活を過ごす皆さんには、就職戦線の現状をしっかりと理解し、遅れをとらないように活動してほしいと切に思います。

さて、現4年生の皆さんが対象となる2025年大卒者の採用状況ですが、新型コロナウイルスが5類に移行したことによりインターンシップや企業説明会等が活発に行われるようになり、さらには「5日間以上」などの条件を満たせば参加学生の情報を本採用に利用できる「採用に直結するインターンシップ」も導入されたことに加え、景気回復が後押しした「売り手市場」であるのが現状です。大卒求人倍率は2024年卒で1.71倍、2025年卒では1.75倍（リクルートワークス研究所）と引き続き高い値が続いています。ただし、求人倍率が高いからと安心はしてられません。企業側は人材確保に躍起となり、他社よりも早く有為な人材を確保しようとするのです。

●インターンシップの重要性

こうしたことから、就職活動の早期化傾向が顕著で、相まってインターンシップの重要性が高まっており、この現状を見過ごすわけにはいきません。大手就職情報誌「学情」の分析結果からすれば、インターンシップやオープン・カンパニー（職業体験をしない）の実施企業は前年より増え60.0%、注目すべきは、実施企業の内インターンシップ等から早期選考を行った企業が64.0%、選考での優遇を含めると80%にのぼることです。従って夏季のインターンシップ等からの年内早期選考、秋冬インターンシップからの年明け早期選考が現実的に行われ、結果として内々定も早期に出されています。この傾向は今後さらに増してく

るであろうと予想されます。

同調査によれば、61.9%が3年生の6月までに就活を本格的に始めています。さらに、面接を受けた時期については2023年末までが45.1%、2024年2月までに74.2%の学生が面接を受けています。2025年大卒学生の面接選考の解禁はルール上2024年6月ですが、企業における就職選考は有為な人材確保のため6月を待ってはられないのが現状です。

ただ、インターンシップに参加した学生数を見ると、昨年の84.4%から4ポイント減って80.4%となっています。すなわち、インターンシップに参加し、早々に面接選考を受け内定を得る学生と、インターンシップに参加しないで就職しようとする就職活動への動き出しが遅くなかなか内々定が取れない学生とに分かれる、いわゆる「二極化」の傾向があるのも現状です。

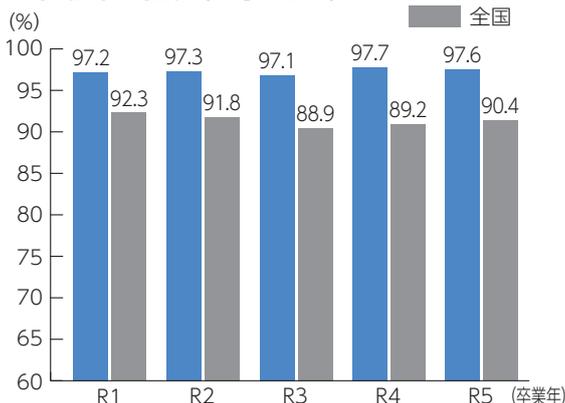
●キャリアセンターのサポート

四国大学キャリアセンター（A館2階）では、学部・学科の先生方と連携を図りながら、学生の皆さんの就職活動を支援するため、後に掲載する様々なサポート体制を整えているとともに、親身になった指導を行っています。常時学生の皆さんの就職対策や進路に関する悩み事相談ができる体制を整え、多くの学生の皆さんに利用していただいています。また、こうした個別指導とは別に、就職に関する各種ガイダンス、セミナー等を1年通して実施していますので、ぜひ参加してください。キャリアセンターを上手く利用することがスムーズな進路決定の手段であり、合格への早道でもあります。

円相場や株価の変動が大きい昨今の経済情勢ですが、「売り手市場」は変わりません。それに伴う早期選考にもしっかりと対応しなければなりません。学生の皆さんは自分と自分の将来の姿をしっかりと見定めて、浮足立たず、着実に就職活動を行いましょう。着実な一歩一歩が皆さんの卒業後を確実なものにするのです。

四国大学就職率の実績

●就職率の推移(大学・短大)



大学・短大
全体の就職率

97.7% (令和6年5月1日現在)

公立学校教員・公務員採用試験合格状況

公立学校 教員 合格者	小学校	28	公務員 合格者	国家公務員	2	保健師	1
	中学校	6		地方公務員	17	管理栄養士	1
	高等学校	4		保育教諭・保育士	7		
	養護教諭	4		看護師	46		
	栄養教諭	2		(国公立病院)			
	特別支援教諭	3		(含国立大学法人等)			
既卒者を含む		計	47	既卒者を含む		計	74

年度	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
教員	45	67	68	49	45	33	47
公務員	102	79	92	68	90	118	74
計	147	146	160	117	135	151	121

内 徳島県
公立学校教員
合格者
121名
23名

「キャリア教育」と「就職支援」を両面からサポート キャリアセンター

キャリアセンターは、4年間あるいは2年間を通して学生の人生観や職業観を養い、個々の学生に合わせたきめ細かい「キャリア形成支援」と「就職活動支援」によって、学生一人ひとりの夢の実現をサポートしています。



大学4年間をじっくりサポート

キャリア教育

「学生が社会人・職業人として自立できる力」すなわち「就業力の育成」に焦点を当てた教育を進めています。1年次より様々なプログラムを実施し、セミナー等を通じた目標の見極めへの学習を進め、学生の可能性を広げ、伸ばす支援をしています。また、教員・公務員試験対策講座の計画・実施や受講相談を中心としたキャリアコンサルティングの実施等、学生一人ひとりを全面的にバックアップしています。



就活から卒業後までサポート

就職支援

大学生活の最終目標である就職に向けて、職員はもちろんハローワーク職員も含めて、各企業の採用情報の収集・提供をはじめ、学生一人ひとりのエントリーシートや履歴書の書き方の指導、集団面接やグループディスカッション、個人面接に至るまで学生の就職活動を支援しています。また、学内企業研究会や就職セミナーなども計画実施するとともに、インターンシップ等体験を踏まえた就職活動の在り方や目標に向けて粘り強く取り組むための指導や支援を行っています。

SUPPORT. 1

豊富な情報提供と親身できめ細かな個別サポート

徹底した 個別相談・個別支援



キャリアセンターの全職員に加え、外部からキャリアコンサルタント、ハローワーク職員を迎え、履歴書の作成から面接の受け方に至るまで、学生一人ひとりに合わせた、きめ細かく丁寧な相談とサポートを行っています。

就職情報は まずキャリアセンターへ



企業パンフレット、就職情報誌、教員・公務員や企業向け就職問題集のほか、先輩たちの就職活動の貴重な情報「就職試験経過報告書」など、種々の情報を集積しています。また、最新の就職情報を迅速に取得できるようパソコンの利用が可能です。

あらゆる情報が パソコン・スマホで取得可能



ジョブハンティングシステムに登録することによって、Web上で求人情報が検索できます。また、登録した内容に合わせて学生個人に希望地区・職種にマッチした求人情報がメールで届くので、情報を素早くキャッチし、就職活動を有利に進めることができます。

SUPPORT. 2

入学から卒業後までトータルでバックアップ

様々な支援プログラムで 入学時から就職を意識



就職ガイダンス、ジョブセミナー、各種就職セミナー、学内企業研究会など、年次ごとに様々な支援プログラムを用意し、就職活動時期にあわてることがないよう、段階を踏んだ支援体制を整えています。

四国大学オリジナル 「就職の手引き」の発行



就職活動のスケジュールや心構え、自己分析、業界研究、就職試験から採用にいたるまでの手続きなど、就職活動のノウハウをまとめた「就職の手引き」を就職活動がスタートする大学3年生、短大1年生を対象に発行しています。

就職活動のスケジュールや心構え、自己分析、業界研究、就職試験から採用にいたるまでの手続きなど、就職活動のノウハウをまとめた「就職の手引き」を就職活動がスタートする大学3年生、短大1年生を対象に発行しています。

卒業生を積極的に応援 四国大学特別就職支援プログラム とOB・OG支援プラン

四国大学特別就職支援プログラムは、卒業後3年間、就職情報の提供や就職相談・面接指導などが受けられるほか、就職に関するセミナーや講座にも参加できる制度です。また、OB・OG支援プランではOB・OGの就業に関する相談に応じており、卒業生を継続的に支援しています。



キャリアセンター

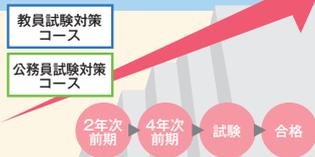


卒業生対象：四国大学特別就職支援プログラム

◆ 教員・公務員試験対策について ◆

本学では、教員・公務員試験を対象とした様々な講座を開設しております。また公務員試験対策学習室を設けて、担当の講師が一定のスケジュールのもと在室しており、個別指導・グループ指導が受けられる体制が整っています。

さらに本年度も徳島県教育委員会をはじめとし、教員・公務員を目指す方のために説明会を開いています。



◆ 就職・キャリア相談体制について ◆

学生の皆さんが抱える学生生活や進路のことなど、様々な悩みに応えていただけるよう本年度も相談体制を整えています。

キャリア相談センターは、A館2階のキャリアセンターに隣接しています。比較的静かで話す内容ができるだけ他に聞こえないよう学生のプライバシーに配慮しており、学生が安心して相談できる空間と時間を保証するよう心がけています。

基本的には個別の相談となりますが、複数名の学生が



グループでの相談も可能です。保護者や教職員が、学生への対応の仕方を相談することもできます。1回の相談時間は50分程度です。

スタッフは、キャリアセンター教員の他、非常勤のキャリアコンサルタント、学卒ジョブサポーター等の専門資格を持つ相談員6名が担当しています。

また、本学教職員も「教職員対象キャリア相談に関する研修会」を実施し、研修を積んでいます。



◆ インターンシップの推進について ◆

インターンシップは、大学の学修と実社会での経験を結びつけることで、自己の職業適性や将来設計について考える機会となり、主体的な職業選択につながる有益な取り組みです。本学では、大学3年生、短大1年生を対象に「キャリア開発」を開講し、産業界各分野

の第一線で活躍されている方々の講義を行っています。その学習成果を活かし、県内各事業所のご協力を得て、夏季休業中に5日程度のインターンシップを実施しています。

〈お知らせ〉

就職活動に関する悩みや不安などの解消を図るためのメール相談(学生・保護者対象)専用のメールアドレスも設定しましたのでご利用ください。

【相談受付】(受付時間：平日の午前9時から午後5時まで)

受付場所：四国大学キャリアセンター 電話：088-665-9916 メールアドレス：syusyokuka+soudan@shikoku-u.ac.jp



▲メールはこちらから

就職活動サポートスケジュール

本学の就職支援は、学生一人ひとりの志望、適性に応じた「個別就職支援」です。個別面談や模擬面接を頻繁に実施し、一人ひとりが納得のいくまで、マンツーマンの指導を行います。また、就職活動に向けての準備段階から実際の就職活動、内定後のフォローまで、きめ細かな支援を行います。さらに、キャリア教育との連携で、より質の高い支援を目指します。

大学3年次・短大1年次スケジュール		大学4年次・短大2年次の就職・キャリア支援スケジュール	
就職支援	キャリア教育支援		
4月	学科別オリエンテーション 第1回就職ガイダンス		
5月	インターンシップセミナー 業界・職種・企業研究セミナー 自己分析・エントリーシート作成講座	教員・公務員採用模擬試験	教員・公務員採用模擬試験
6月	Webテスト対策セミナー	公務員対策ガイダンス	
7月	グループディスカッション・面接対策講座 大学2年生対象就職ガイダンス		面接がうまくいかない 内定がもらえない そんなときは キャリアセンターに相談する！ ・就職活動の進め方 ・提出書類の添削 ・面接指導 ・求人情報の紹介 ・個人相談
8月			
9月	ジョブハンティングシステム登録説明会	教員・公務員試験対策夏季特別講座	
10月	第2回就職ガイダンス	教員対策ガイダンス 第1回四国大学ジョブセミナー	
11月	専門職ガイダンス 学内企業研究会事前セミナー	第2回四国大学ジョブセミナー	
12月	学内企業研究会		
1月	第3回就職ガイダンス		
2月			ハローワーク登録説明会
3月	就職セミナー（県外）	教員・公務員試験対策春季特別講座 教員・公務員採用模擬試験 大学生のための教職ガイダンス	卒業

就職相談（履歴書等作成・面接練習を含む）

学内個別企業説明会

就職相談（履歴書等作成・面接練習を含む）

学内企業研究会



毎年、100社近くの企業が参加する学内企業研究会。企業の人事担当者を学内に招き、直接面談する場を設けます。業界・職種・企業研究を深める場となります。

先輩(令和5年度卒業生)からのメッセージ



自分のペースで

文学部 日本文学科卒業

沖田 路子

(株式会社ビッグ・エス)

私は、4月から株式会社ビッグ・エスで総合職として採用され、その中で中四国エリアに展開しているケースデンキの販売員として働いています。仕事内容としては、家電の販売と電話対応、修理や部品受付など、お客様と近い距離で接客を行っています。家電の知識が多く必要なので日々勉強ですが、先輩方からのサポートを受け頑張っています。

私は、地元で働きたいという希望が強かったので、これを就職活動の

軸にし企業研究を行いました。説明会やインターンシップに参加し、そこで学んだことを自分なりにまとめ活用しました。そうすることで、企業ひとつひとつの良いところが自然とみえてきます。面接では、とにかく自分なりの言葉でお話することを意識し、見栄を張らないようにしました。

就職活動において、「何に重点をおいて企業を見つけるか」がカギになります。息抜きをしながら、自分の納得いく就職活動を行ってください応援しています。



あなたらしく！

文学部 書道文化学科卒業

新城 大稀

(株式会社祥碩堂)

私は現在、株式会社祥碩堂で勤めています。主に墨の製造や販売店への営業を行っています。大学で培った専門的知識を活かせる職種なので、日々やりがいと楽しさを感じています。

私が就職活動において最も力を入れていたのは、面接対策です。ネットで例年どんな質問がされているかを調べ、想定質問と自分ならどう答えるかを書き出して徹底的に準備し、逆質問も最低2つは用意しました。慣れも大切だと感じ、週2回以上練習を行いました。面接当日は、会話を

楽しむというスタンスで常に笑顔を意識し、ジェスチャーも交え、自然なコミュニケーションをとることで、人間性を表現しました。

また、たくさんの人に頼って助けってもらうことも一番の近道でもあります。就職活動を得て、意外と近くに頼りになる人が多くいることに気づかされました。不安ばかりの期間かとは思いますが、安心して進めてほしいと思います。頑張っていれば、必ずいつか結果が出ます。少しは息抜きの時間も作ってほしいです。



自分を知る

文学部 国際文化学科卒業

忠津 歩夢

(株式会社大韓航空)

私は、4月より大韓航空で総合職として勤務しています。現在は、様々な資格試験を取得すると共に少しずつ業務を覚えていく日々を送っています。

仕事を始めて感じたことは、やはりあの時の自己分析は大切だったということです。自分が何にやりがいを感じて、何を譲れないのか。私の場合は、語学を使うことと国をまたにかけての業務があることでした。毎日英語と韓国語を使い、海外へ出張に行くことでこれまで学んだことが活かしている

と思っています。

就職活動において大切なのは、全てに具体性を持たせることです。自身がなぜその仕事をしたいか、自分の性格がそこでどう活きるのか、自分のスキルはそこで活かせるか、など自分自身の説明に具体性を持たせると面接で何を聞かれても臆することなく明瞭に答えられると思います。

自分がどのような人間か言語化できなければ、周りに聞いてみるのも1つの手です。四国大学の卒業生として、皆様のご活躍を応援しています。



少しでもわからなければすぐ質問

経営情報学部 経営情報学科卒業

松浦 航世

(あなぶきエンタープライズ株式会社)

私は、現在あなぶきエンタープライズ株式会社の高松国際ホテルにて宴会営業課に勤めています。現在は、宴会のことを学ぶため現場で働いており、まだ営業の仕事は経験していません。将来的には営業マンとして幹事の方と打ち合わせし、満足してもらえる宴会を作り上げることを目標に日々勉強しています。

宴会について勉強し始めて1ヶ月が経ち少しずつ仕組みがわかってきましたが、最初はわからないことばかりでとにかく質問をする日々でした。質問をすることでより深く知れることもあるのでこれからも大

切にしたいです。

就職活動中は大学の就職キャリア支援課や学科の先生方、部活の先輩方に大変お世話になりました。履歴書の添削、面接練習を何度も行い不安なことやわからないことは周りの方に相談しました。そのおかげで、納得するまで就職活動を続けることができました。学生の皆さんは、就職活動中に少しでも不安なことがあれば周りの人たちに相談することが大切だと思います。保護者の方は、少しでも困っている様子なら話を聞いてあげてください。学生の皆さん就職活動頑張ってください！



教員の仕事と就職活動について

経営情報学部 メディア情報学科卒業

本山 志音

(高知県教育委員会 高等学校教諭)

高知県の公立高校で勤務をしています。生徒数の多い学校なので、たくさんの教員や生徒と接しています。

学校での校務分掌は、学校でのタブレット端末の管理やホームページの更新を行っています。様々な課題や問題に直面するので大変ではありますが、生徒と接する時間はとても楽しく、このために他の業務を一生懸命頑張ろうと思う毎日です。

部活動も担当させてもらっていて、なれないことや初めての経験ばかりですが周りの先輩教員の方々に指導や助言をいただきながら業務に励んでいます。

私は、教員採用試験の勉強に取り組むのがほかの人より遅く、当時はとても苦労しました。自分の夢や目標が決まったらすぐに、情報収集や試験勉強に取り組むのがいいと思います。

特に、2次試験の面接はキャリアセンターの先生方に大変お世話になりました。

面接の際の受け答えのコツや予想される質問内容、面接全体の時間配分について丁寧に教えていただきました。

気さくに話をしてくださるので、こちらも適度な緊張をもって面接練習に取り組むことができました。



一人で抱えこまずに

生活科学部 児童学科卒業

富樫 春菜

(四国大学附属認定こども園)

私は現在、四国大学附属認定こども園で保育教諭として働いています。2歳児クラスの可愛い子供たちと優しい先輩方に囲まれて、沢山のことを学びながら充実した毎日過ごしています。

現在は、保育教諭として今の園で働くことを選び、良かったと実感していますが、大学生の時の就活では凄く悩む時間が多かったです。

将来自分のやりたいことは何かを導く事が難しく悩ましい日々を過ごしていました。

そうした際に学科の先生や家族、友

人と話す機会があり、自分の思いを言葉にしていくことで何をしたいのかが明確になっていきました。

私は就職活動の際、周りの人に頼り力を借りることはとても大切だと思います。

もちろん、自分一人で調べたり、行動することも素敵だと思いますが周りの人達は自分の力になってくれる素敵な人ばかりだと思います。

一人で抱えこまず、苦しい時間も楽しい時間も今しかない時間を楽しんで欲しいと思います。応援しています。



後悔しない道を

生活科学部 管理栄養士養成課程卒業

白井 優衣

(医療法人修誠会吉野川病院)

私は、4月から医療法人修誠会吉野川病院で管理栄養士として働いています。普段は、患者様の栄養管理に関わる仕事をしています。入社した当初は、慣れないことも多く手探り状態で、不安もありましたが、先輩方に優しく指導していただき、また患者様との日々の関わり方の大切さを教えていただきました。実際の現場では、教科書通りにいかないことの方が多いのですが、患者様一人一人に最大限に寄り添い、よりよい食事が提

供できるように日々学んでいます。

就職活動の際、就職キャリア支援課の先生方には履歴書の添削・面接練習等で大変お世話になりました。初めての就職活動で分からないことも多く、不安でしたが親身になって様々なことを教えてくださった先生方には感謝しています。この先、就職活動を行う上で不安なこともあると思いますが、自分のやりたいことを見つけて、自分を信じて頑張ってください。応援しています。



感謝の気持ちを 忘れずに

生活科学部 人間生活科学科卒業

山下 穂乃佳

(相模原市教育委員会 養護教諭)

私は現在、神奈川県相模原市の小学校にて養護教諭として勤務しています。健康診断や修学旅行など大きな行事が立て続けにあった一学期、何も分からず手探り状態だった私を支えてくれたのは、周りの先生方でした。先生方の温かく見守ってくださる雰囲気と的確な指導・助言のもと、自分のペースで毎日頑張ることができています。

教員採用試験対策講座では、様々な自治体の問題を解き、二次試験対策として面接や模擬授業の練習をしていただくことで、学びを深めることが

できました。また、同じ志を持つ仲間と切磋琢磨し合える環境と学科の先生方からの充実したサポートのおかげで、最後まで頑張り抜くことができました。

自己分析的に行う、自分の強みを最大限に引き出す等大切なことは色々ありますが、一番大切なのはやはり感謝の気持ちを忘れないことだと思います。周りからのサポートや応援を当たり前だと思わず、感謝の気持ちを持って就職活動に臨んでください。皆さんの努力が実を結ぶよう祈っています。



メリハリをつけて

看護学部 看護学科卒業

馬見 恵理子

(阿南市保健師)

私は、この春から阿南市保健センターで保健師として働いています。先輩保健師やそのほか専門職の職員の方々に支えていただきながら頑張っています。

保健師として地元で働くことが目標だったので最後まで諦めなくてよかったと思っています。まだまだ慣れないことも多いですが日々奮闘しているところです。

就職活動では、特に面接対策で就職キャリア支援課や学科の先生方にお世話になりました。

先生方のサポートのおかげで、本番も乗り切ることが出来たと思っています。

就職活動に対して気持ちが前向きにならないこともあると思います。そんな時はリフレッシュすることも大切です。メリハリをつけて、頑張る時と休む時の気持ちの切り替えをしっかりしていきたいと思います。頑張るために時には休息も必要です。メリハリをつけて最後まで頑張ってください。応援しています。



人生楽しんだ者勝ち

短期大学部 ビジネス・コミュニケーション科卒業

志摩 羽唯

(株式会社 徳島大正銀行)

私は、徳島大正銀行で勤め日々楽しく勤務しています。そんな私の社会人を「楽しむ」二つのコツをお伝えします。

『考え方をポジティブに』

どうせ仕事をするのであれば楽しくしたい。毎日嫌だなと思うより、明日は何があるだろうとワクワクしたいものです。孫悟空を宿するような気持ちで過ごしてください。また、「働くのが嫌」と「今の職場が嫌」は大きく違います。もし、嫌になったらどちらが嫌な

のかを正しく理解することで状況は変わります。

『周りの人に感謝』

仕事場の上司や同僚、家族や友人、自分の周囲の環境全てに感謝できると世界が変わります。「今」に感謝し、自分に関わる人すべてに感謝しましょう。

社会人生活は意外と楽しいものです。価値観を変えて、あなた自身日々の生活を楽しんでください。



まずは動き出すこと

短期大学部 人間健康科 食物栄養専攻卒業

三村 将太郎

(富士産業株式会社)

私は、今年の4月から富士産業株式会社の栄養士として、奈良県の特別養護老人ホームで仕事をしています。

前職で調理師をしていたこともあり、調理や食数の管理、発注など、幅広く仕事を任せてもらっています。

将来の目標としては、施設の責任者を経験し、事業部で衛生管理の仕事が出来ればと思っています。

これから就職活動をする皆さんへのアドバイスとしては、まずはとにかく動き出すことです。なりたい仕事や目標が見つからない人もいるかと思いま

すが、求人を見めるだけでも構いません。とりあえず動き出せば、なにか見えてくるものがあるはずですよ。

それと、食物栄養専攻は努力すれば栄養士以外にも複数の資格が取得できます。今必要ないと思っても、ぜひチャレンジして欲しいです。資格取得があなたの自信に繋がります。いつか役に立つときが来るかもしれません。

最後に、この文章が就職活動を始める皆さんのきっかけになれば嬉しいです。苦しいときもあるかと思いますが、自分を信じて最後まで頑張ってください。



行動を大切に

短期大学部 幼児教育保育科卒業

米澤 しらべ

(社会福祉法人 未知の会 花ノ宮こども園)

私は4月から、こども園で3歳児の担任をしています。周りの先生方や子どもたちに支えてもらいながら、充実した毎日を送っています。

就職して約4ヶ月ですが、やっと「保育者に必要な子どもをみる視点」というのが分かってきたように思います。学生の頃に頑張っていたことや、学んだことが、現場に出てからの経験で少しずつですが、身につけていっていると実感しています。

就職活動では、気になる園をピックアップして、園見学に行きました。就職活動という慎重になる場面で、積極的に自ら動くことは簡単なことではないですが、「自分の目で見ると、話を聞く」ことを大切にしたいです。

自ら動くことで、自分に合った園や職場に出会えると思います。積極的に行動し、自分が輝ける場を見つけてください！応援しています。



過去の経験を活かそう

短期大学部 音楽科卒業

川野 勇気

(社会福祉法人 徳島県心身障害者福祉会 あおばの社)

私は4月より、障害者支援施設あおばの社にて、放課後等デイサービスの音楽療法士として勤務しています。障害のあるお子様を中心に支援をしたり、音楽療法を行ったりしています。音楽療法では、大学で学んだ技術を生かし、様々な方法で実施しています。音楽好きな利用者さんも多く、音楽療法を提供すると、とても喜んでくれており、こちらも楽しいです。

私の就職活動の開始はとても遅く、4年生の初夏からでした。何から始めたらいいのか、自分がどういった事で

職に就きたいのか、曖昧な感じでした。そこで、就職キャリア支援課の方に相談し、ハローワークにも通いました。その時に、2年生まで学んでいた音楽療法が活かせる就職先が見つかりました。そこが、現在の勤務先です。

アドバイスは、「経験を積む事」です。小さな事でも良いので、何か経験を積んでみると、就職活動において選択肢が沢山増えます。私も、小さい頃から音楽をやっており、それが今に繋がっています。是非色々な事に挑戦してみてください。