



# 四国大学 学生相談体制 information

人が集まる「人」をつくる、大学。



2025年度

## Q&A

### Q.就職・キャリア相談ってなに？

**A.**仕事選びやキャリアプランについて遠慮なく相談できる場所です。希望があれば適性検査や性格検査もできるので、相談を通して自分自身を見つめ直したり、新しい自分を発見できたりもします。話した内容は個人情報として守られるので安心して相談してください。

### Q.誰でも相談できるの？

**A.**四国大学に在籍中の学生の方ならどなたでも利用できます。相談は無料です。個別相談ですから気兼ねなく相談していただけたと思います。また、本人の了承を得ることが前提ですが、必要に応じて保護者の方にもご利用いただけます。相談内容や個人情報は原則として大学に報告することはありません。(守秘義務の例外として、生命の危険を防止するために秘密を開示することもあります。)

### Q.何を話すの？ うまく話せるかな？

**A.**あなたが解決したい事や悩んでいる事・話したいと思う事など、どんな内容でも構いません。また、「緊張して話せないかも知れない」「考えがまとまらない」などの心配も無用です。うまく話そうとしなくても、内容が漠然としていても、相談員が聴きながら整理していきますのでご安心ください。ゆっくりで良いので、自分のペースで無理なくお話しくだされれば大丈夫です。

### Q.いつ相談できるの？

**A.**毎週火～金曜日。時間の詳細につきましては、P5を参照してください。基本的には一人ずつの相談ですが、友だちと一緒に何人かで相談に来ても大丈夫です。1回の相談時間は30～50分程度です。「次回は2週間後にまた相談したい」と続けて相談したり、夏休みや冬休みなどの長期休暇中も相談することができます。ただし、相談が重ならないように、事前予約制になっています。予約が入っていない時間枠のみ、当日も相談可能です。





# キャリア支援体制

## 就職キャリア支援部 (キャリアセンター)

就職支援  
[A203]

キャリア  
相談センター  
[A202]

キャリア教育  
[A203]

### ジョブハンティングシステム

短大 大学

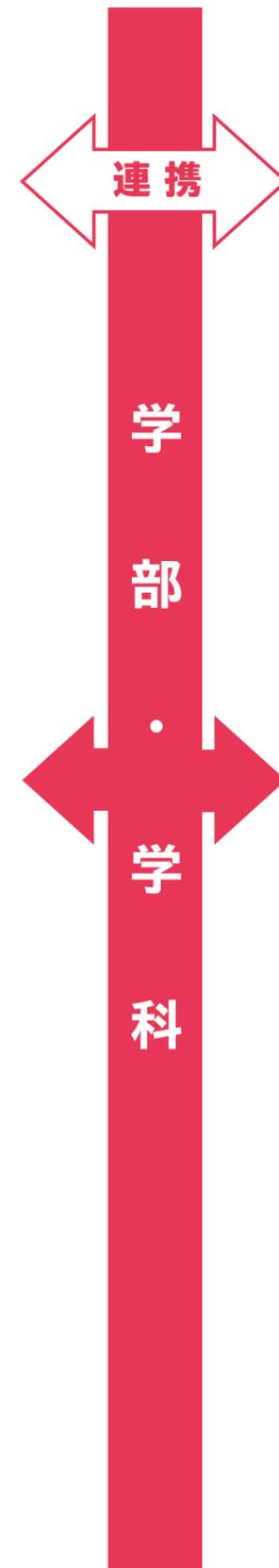
フォローアップ

就職活動支援期

ボトムアップ

就業力養成期

2年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 求人情報提供</li> <li>● 保護者対象就職講演会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就職・進路相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 採用試験説明会</li> </ul>
4年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 求人情報提供</li> <li>● 就職ガイダンス</li> <li>● 就活トライツアー</li> <li>● 学内企業研究会</li> <li>● インターンシップ</li> <li>● 就職セミナー</li> <li>● 就職対策課外講座</li> <li>● 保護者対象就職講演会</li> </ul>		
1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就職ガイダンス</li> <li>● 保護者対象就職講演会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 進級、転学部、編入に関する相談</li> <li>● 能力や適性に関する相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 模擬試験</li> <li>● インターンシップ</li> <li>● 四国大学ジョブセミナー</li> <li>● 教員対策ガイダンス</li> <li>● 公務員対策ガイダンス</li> </ul>
2年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就職ガイダンス</li> <li>● 保護者対象就職講演会</li> </ul>		
1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保護者対象就職講演会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● キャリアコンサルタント</li> <li>● キャリアセンター職員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 四国大学ジョブセミナー</li> </ul>



教育・学生支援部  
(学生サポートセンター)

学生相談室  
[I203]

学修支援  
センター  
[A201]

スタディ  
ルーム  
[I207]

アクセシビリティ  
ルーム  
[I208]

### 心理面・学修面の両面からのサポート

[以下の相談]

- 勉強に関すること
- 学生生活の中でのトラブル
- 人間関係
- 自分の能力や適性
- 合理的配慮<sup>(※)</sup>

- 個人相談
- グループ相談
- 心理検査 等

[対応者]

- カウンセラー (臨床心理士・公認心理師)

- 入学生対象講座 (学習サポートプログラム (数英化生))
- 個別学修相談
- 資格対策 (キャリアアップ支援プログラム)
- 合理的配慮の調整<sup>(※)</sup>

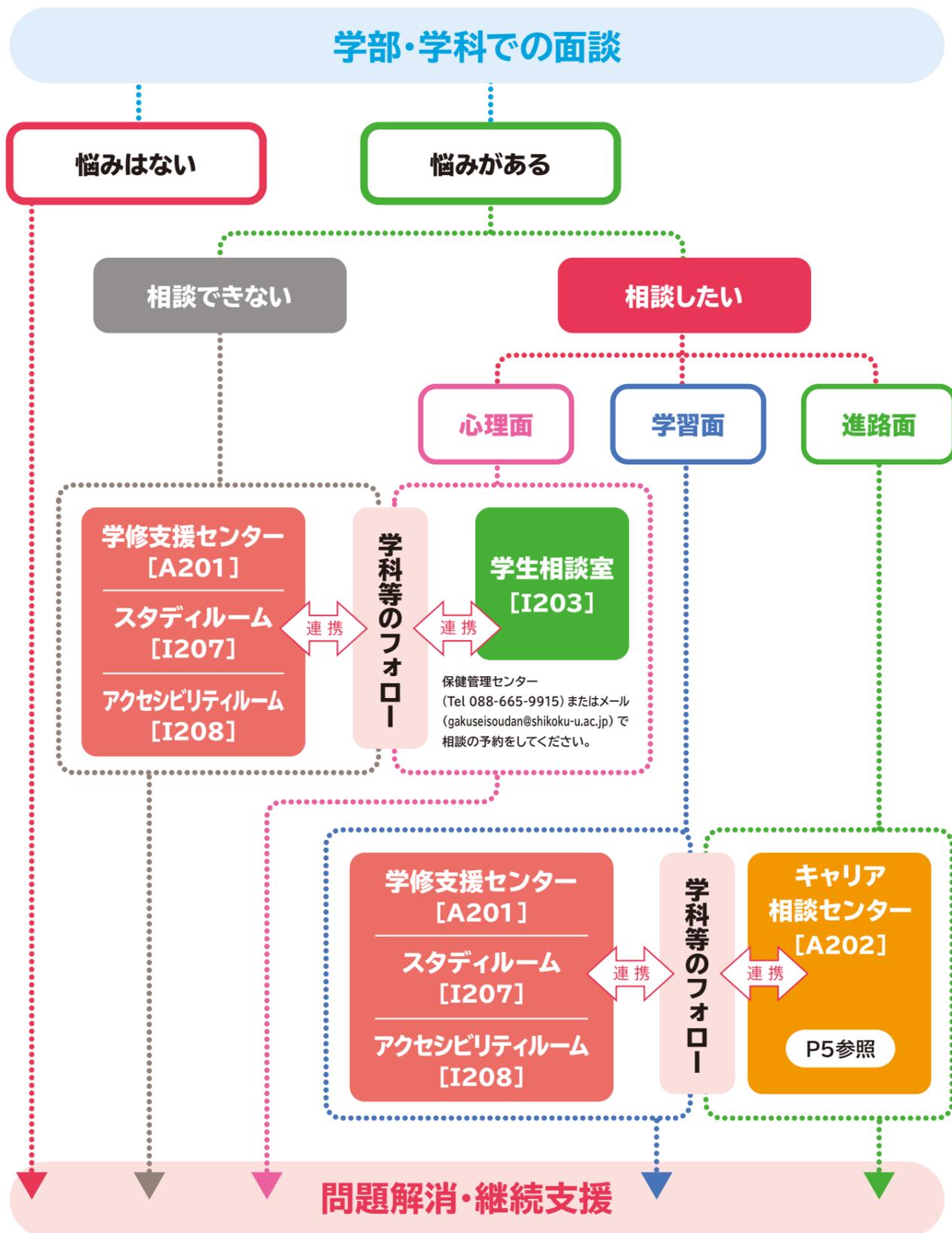
[対応者]

- 本学教職員
- コーディネータ

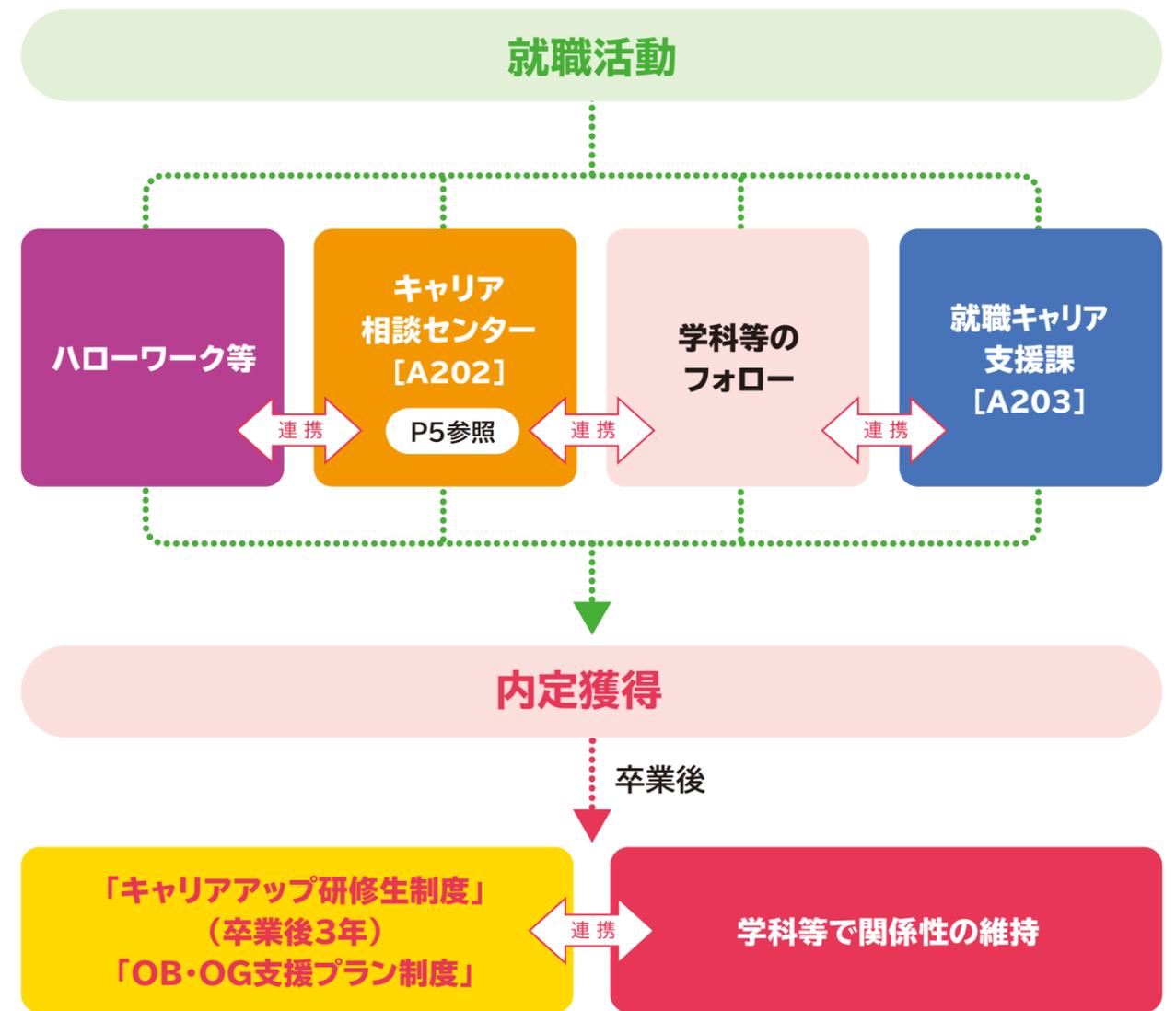
※合理的配慮とは？  
平成28年4月から施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(いわゆる「障害者差別解消法」)に基づく取り組みです。学生のみなさんが快適にキャンパスライフを送れるように様々な支援をしています。

# 学生相談体制

## 1・2年生 就業力養成期



## 3・4年生 就職活動支援期



まずは、どこの建物に  
どんな部屋があるか、  
学内をお散歩して  
みよう!!!!



# 就職・キャリア相談申込み方法

- 就職・キャリア相談** (1) 学生生活 (2) 進路 (3) 就職活動
- 相談体制** 相談員と1対1  
(きめ細やかなアドバイス)
- 原則予約制** (1) 個別相談 (プライバシーが守られ安心)  
(2) 友達と一緒に相談 (1人では不安な場合)

相談内容や個人情報は原則として保護いたします。  
※守秘義務の例外として、生命の危険を防止するために  
秘密を開示することもあります。



## 予約

- 中央棟2階キャリアセンターカウンターの上にある、「相談員予定表」で日時を確認し、申し込む。(予約表に記入)

## 予約当日

- 予約時間までにキャリアセンターへ来室
- 予約時間にA202 (個室) へ移動

## 次回予約

- 担当の相談員と面談後、日程調整し予約表に記入して予約完了

## 予約時の注意

キャリアセンターでの受付時間は、  
月曜日から金曜日の、  
午前8時50分から午後5時35分です。

受付時間と相談時間帯は  
異なります。

1回の相談時間は30～50分程度です。  
もちろん相談は無料です。

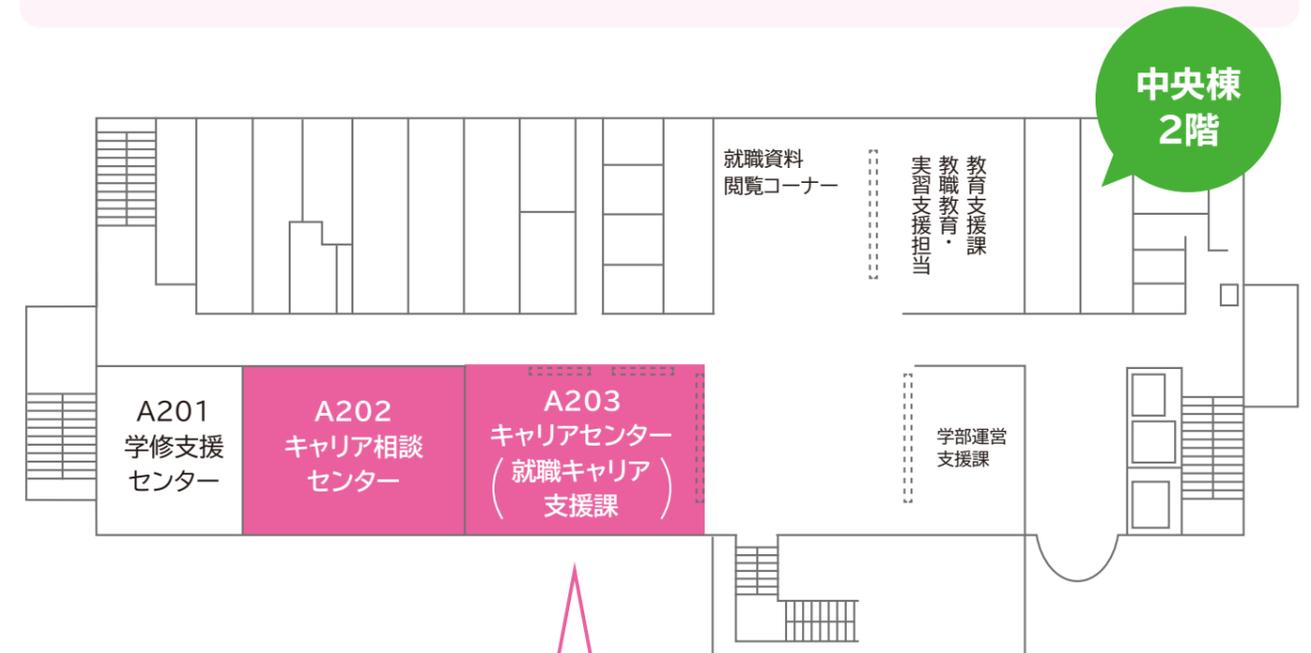
1度に複数予約はできません。

予定していた相談日時をキャンセル・変更する場合は、相談時間前までにキャリアセンターカウンターまでお越しください。病気等で都合が悪くカウンターまで来られない場合は、必ず下記までご連絡ください。

[就職キャリア支援課] Tel 088-665-9916

## 就職・キャリア相談について

- カウンセラー室** キャリア相談センター [A202]
- 相談内容** (1) 自分の将来について考えていない。  
自分の将来について不安がある。  
(2) 適性検査や性格検査が受けたい。  
(3) 就職に関して関心がない・何をしたいかわからない。  
(4) 障がいや特性があり、就労に不安がある。  
(5) その他、解決したい事や悩んでいる事・話したいと思う事。
- 相談日時** 毎週 火～金曜日 13:00～17:00  
※行事等により日程変更する場合があります。



- 相談員予定表**  
[カウンターの上にあります]

キャリアコンサルタント  
火～金曜日 / 13:00 ~ 17:00

